REFLEKSIJA&INTROSPEKCIJA

* dodatna pitanja

***Refleksija***:zamjećivanje vlastite psihičke djelatnosti u odnosu na vanjske okolnosti, usmjeravanje pozornosti na vlastite doživljaje; misao, rasuđivanje, razmišljanje

***Introspekcija****:*izravno promatranje sadržaja svoje svijesti, poniranje u sebe; samoispitivanje, samoopažanje

1. Koja su vaša očekivanja od aktivnosti/događaja/osobe? Koja su vaša očekivanje od sebe?
2. Kakve izazove, probleme i promjene očekujete u procesu?
3. Koje svoje konkretne potrebe i probleme želite riješiti? Što možete samostalno, a za što vam je potrebna podrška?
4. Možete li navesti uzroke tih potreba i problema?
5. Što ste ovaj tjedan napravili, a da je imalo dobar ili loš učinak na vaš život?
6. Po završetku aktivnosti/događaja/provedene odluke, na koji način možete nastaviti rješavati ovaj ili slične probleme?
7. Što je najpozitivnije što se dogodilo u provedbi vaših aktivnosti ovaj tjedan?
8. Koji su najteži dijelovi provedbe, zašto i kako ih rješavate?
9. S kojim dijelom vaših aktivnosti ste najzadovoljniji i zašto? Sa čime ste nezadovoljni?
10. Kako tumačite svoju ulogu u svojem životu – jeste li više aktivni ili pasivni? Možete li je usporediti s ulogama vaših bližnjih, kakve su njihove navike?
11. Od koga i kako sve možete učiti?
12. Što ste naučili iz uspjeha ili razočaranja vezanih za provedbu aktivnosti?
13. Javlja li se tijekom provedbe neka problemska situacija s kojom želite raspraviti s bližnjima ili nastavnikom?
14. Koje nove koncepte stvarnoga života razumijete bolje zbog ovog iskustva?
15. Kako je iskustvo kolegija Karijera: Studiranje povezano s vašim dugoročnim ciljevima?
16. Jesu li rezultati provedenih aktivnosti u skladu s vašim očekivanjima? Ako nisu, je li potrebno modificirati očekivanja ili sve/neke aktivnosti?
17. Koja je najveća promjena koju primjećujete u posljednjih šest mjeseci u svojem životu?
18. Jeste li nešto propustili u planiranju, što? Što je bilo uspješno?
19. Koja bi znanja i vještine trebali dodatno razviti kako bi uspostavili kvalitetniju rutinu i provedbu aktivnosti?
20. Što ste do sada sve naučili?
21. Uočavate li neke druge potrebe u svojem životu, a koje do sada niste primjećivali?