Karijera: Studiranje

Osobni plan razvoja

Ime i prezime

**Osobni plan razvoja**

Osobni plan razvoja (engl. Personal Development Plan) (u daljnjem tekstu PDP) je dokument koji objedinjuje:

1. Plan osobnog razvoja objedinjuje privatni i poslovni razvoj (osobnost, karijera i edukacija)
2. Ciljeve koje želimo postići u zadanom roku
3. Plan i način kako ćemo ostvariti željene ciljeve.

**Za što mi koristi PDP**

PDP koristimo kako bi olakšali planiranje vremena i određivanje prioriteta te kako bi imali bolji osjećaj tko smo i što želimo. PDP je alat koji nam pomaže da odredimo svoj karijerni put i steknemo kontrolu nad svojom budućnošću.

PDP pomoći će nam da lakše ostvarimo svoje akademske ciljeve, dat će studiranju svrhu i omogućiti nam fokus na područja koja vidimo kao svoju buduću karijeru.

PDP može povećati samopouzdanje čineći nas svjesnijim svojih sposobnosti i mogućnosti koje su vam dostupne. Pomoći će vam da iz svog obrazovanja steknete više od puke kvalifikacije.

Vještine refleksivnog, strateškog, analitičkog i kreativnog razmišljanja povezane s PDP-om relevantne su za studiranje i kasnije u profesionalnoj karijeri.



1. **Gdje sam trenutno?** Zabilježite svoja postignuća i pregledajte ih u smislu prenosivih generičkih vještina koje ste stekli kao rezultat.
2. **Gdje želim biti?** Razmislite o tome gdje želite biti, osobno, akademski, profesionalno i postavite ciljeve.
3. **Kako doći do tamo?** Pripremite detaljan plan kako ćete postići svoje ciljeve.
4. **Kakvu podršku trebam?** Odlučite koju podršku ili resurse trebate kako bi vam pomogli na tom putu npr. novac za edukaciju, partnera/icu za tenis i sl.
5. **Zašto to još nisam ostvario/la?** Pratite svoj napredak i redovito bilježite svoja postignuća, ma koliko mala, bila.
6. **Kako napredujem u ostvarivanju cilja?** Nakon što ste nešto postigli, osvrnite se i razmislite o tome kako ste uspjeli, što ste postigli i što biste sljedeći put mogli učiniti bolje.

**Individualni projektni zadatak**

Individualni projektni zadatak obuhvaća izradu plana razvoja za vrijeme trajanja preddiplomskog studija. **Dugoročne ciljeve definirajte na period od 4 godine**. Trajanje kratkoročnih ovisit će od cilja do cilja. Prilikom definiranja ciljeva vodite računa da primijenite SMART metodologiju.

Područja u kojima definirate ciljeve su:

* Osobnost i privatni život (društveni, emocionalni, obiteljski)
* Obrazovanje
* Karijera

***ŠTO JE ZADATAK?***

1. ***Izradite svoju SWOT analizu kritički promišljajući i koristeći jasne rečenice koje daju kontekst i argumentiraju vaš stav. U svakom elementu morate imati najmanje 5 stavki.***
2. ***Definirajte po 3 dugoročna cilja iz gore navedenih područja (osobni, obrazovanje, karijera) (narančasta tablica)***
3. ***Za svaki od 3 dugoročna cilja odredite 4 kratkoročna cilja koja će vam omogućiti da ostvarite svoje dugoročne ciljeve (plava tablica).***
4. ***Napišite svoje ime prezime na prvoj strani dokumenta na za to predviđeno mjesto.***
5. ***Uredite dokument u potpunosti
– naziv dokumenta treba biti Prezime Ime\_Osobni plan razvoja.***
6. ***Dokument pošaljite na adresu*** ***jasenka.begic@algebra.hr*** ***najkasnije
do 17. siječnja 2025. godine u 16:00 sati.***

Pitanja koja si možete postaviti dok definirate ciljeve:

* Što me ispunjava i motivira?
* Što želim raditi u životu?
* Kako izgleda moj obiteljski život za 4 godine?
* Kako se zamišljam na radnom mjestu?
* Kako želim da me drugi percipiraju?
* Tko su moji uzori i koje su vrijednosti koje zastupaju?
* Zbog čega se na kraju dana osjećam zadovoljno sobom?
* Zašto sam upisao/la studij i što želim od studija?
* Tko su ljudi na koje se mogu osloniti i koji mi mogu pomoći?
* Čega se bojim i mogu li pobijediti svoje strahove?
* Kako mogu postati bolja osoba?
* …

**SWOT Analiza**

Koristeći SWOT matricu analizirajte svoje

* snage (u čemu ste dobri, što će vas motivirati da ostvarite ciljeve, koja znanja, interese i vještine imate, koja su moja najveća postignuća, što drugi kažu u čemu sam dobar/dobra),
* slabosti (što još trebate naučiti, u čemu trebate postati bolji, što ne volite raditi, što drugi kažu što ne radim dobro)
* prilike (kako biste mogli doći do željenog posla, koje projekte biste mogli raditi, gdje biste mogli steći potrebna znanja i vještine, kako mogu svoje snage pretvoriti u prilike, što mogu uraditi, a da još nisam?)
* i prijetnje (koje prepreke imam u ostvarivanju ciljeva, ima li nešto što ne mogu naučiti, što me može dovesti do toga da ne uspijem ostvariti ciljeve)

|  |  |
| --- | --- |
| **Snage** | **Slabosti** |
|  |  |
|  |  |
| **Prilike** | **Prijetnje** |

**Ciljevi**

Definirajte dugoročne ciljeve koje želite postići. Za svako područje definirajte minimalno 1 dugoročni cilj. Za svaki dugoročni cilj potrebno je definirati kratkoročne ciljeve koji će vas motivirati i pomoći vam da ostvarite dugoročne ciljeve (4 dugoročna cilja za 1 kratkoročni cilj). Ukoliko želite dodati više ciljeva slobodno ubacite retke koji vam nedostaju u tablici!

Prilikom definiranja ciljeva i plana realizacije može vam pomoći GROW radni okvir.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **G = Goal** **Što želiš?** - što želiš postići? - kako izgleda uspješno ostvaren cilj? - kako ćeš znati da li si postigao cilj? - da li na putu do ostvarenja cilja postoje neke etape/faze/milestones? - koliko je cilj pod tvojom kontrolom? - da li je cilj pozitivan, dostižan, izazovan? - kako ćeš mjeriti ostvarenje cilja? |  | **R = Reality** **Što se sada događa?** - što se sada događa (što, kada, koliko, koliko često)? - koje akcije si već poduzeo da postigneš taj cilj? - što si naučio iz tih akcija? - što te sprječava u pronalaženju novih akcija? - što se zaista događa (intuicija)? |
|  |  |  |
| **W = Will** **Što ćeš učiniti?** - koje opcije ili opciju ćeš izabrati? - koliko te akcije/opcije omogućuju postizanje tvog cilja?- koji su kriteriji i mjere uspjeha?- kad ćeš započeti i završiti svaku akciju? - što se može dogoditi da te spriječi u poduzimanju ovih akcija?- koju podršku trebaš i od koga?- što ćeš učiniti da dobiješ tu podršku i kada? - što ja mogu učiniti da te podržim? - koliko je na skali od 1-10 velika tvoja odlučnost/predanost za poduzimanje tih akcija?- što nedostaje da bi bila 10?- što možeš učiniti kasnije da bi se podigla na 10? |  | **O = Options** **Što bi mogao učiniti?** - što možeš učiniti kao sljedeći korak do cilja?  - što bi još mogao učiniti…I što još (istražite mogućnosti)- koje su prednosti I nedostaci svake od tih mogućnosti? - što bi još mogao poduzeti da imaš više….(vremena, novaca, moći…itd.)?- što bi mogao učiniti da ne postoji “povijest”, politika I sl.?- da li bi želio čuti još jedan prijedlog? |

**Dugoročni i kratkoročni ciljevi**

***Plan osobnog razvoja čine ove dvije tablice. Prva (narančasta) tablica služi vam za definiranje ciljeva, a druga (plava) tablica se mapira na prvu tablicu i razrađuje se svaki pojedinačni kratkoročni cilj. Redni broj cilja u tablici je redni broj dugoročnog cilja.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cilj** | **Dugoročni cilj** | **Područje** | **Kratkoročni ciljevi** |
| 1 | … | Osobni razvojKarijeraObrazovanje*(ostavite samo ono područje na koje se cilj odnosi)* | … |
| … |
| … |
| … |
| 2 |  | npr. Karijera |  |
|  |
|  |
|  |
| 3 |  | npr. Obrazovanje |  |
|  |
|  |
|  |
| … |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cilj** | **Kratkoročni cilj** | **Rok za ostvarivanje cilja** | **Ovaj cilj ostvarit ću tako da:\*** | **Trenutna situacija s ostvarivanjem ovog cilja je: \*\*** | **Kako ću znati da sam ostvario/la cilj: \*\*\*** | **Trebam li nečiju pomoć za ostvarivanje cilja:** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |

* \* Navedite kako ćete postići cilj koristeći mješavinu metoda kao što su rasprava, proučavanje i zapravo isprobavanje. Resursi koje možete koristiti, ljudi koji mogu podrška.
* \*\* Specifičnosti koje ukazuju da je ovo područje zahtijevaju poboljšanje/razvoj.
* \*\*\* Kako će izgledati uspjeh? npr. steći kvalifikaciju

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DZ | Ishod | Kriterij ocjenjivanja – formalni  | Kriterij | Oduzima se DA / NE | Komentar |
| PDP | 1 i 2 | Zadaća je poslana putem Infoeduke, a ne službenog Algebrinog maila.  | Oduzima se 10 bodova. |  |  |
| PDP | 1 i 2 | Zadaća je poslana kao kopija, .zip, .jpeg, PDF ili folder koji se želi podijeliti, a ne kao word dokument.  | Oduzima se 10 bodova. |  |  |
| PDP | 1 i 2 | Naziv word dokumenta nije u skladu sa zadanim pravilima (Horvat Ivana\_Osobni plan razvoja) | Oduzima se 5 bodova. |  |  |
| PDP | 1 i 2 | Zadaća je poslana nakon definiranog vremenskog roka.  | Zadaća se ne prihvaća.  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Domaća zadaća | Ishod učenja | Opis kriterija – sadržajni  | Razina kriterija (M = Minimum, Ž= Željeni) | Vrsta kriterija (M = mjereno, P = Prosudba) | Opis ocjenjivanja | Bodovi |
| PDP | 1 | Izrađena SWOT analiza s najmanje 5 stavki za svaki element SWOT-a | M | M | Oduzima se 2 boda za svaku stavku koja nedostaje | 10 |
| Kvaliteta SWOT analize | Ž | Ž | Dodaje se 1 bod za potpunost svakog SWOT elementaDodaje se 1 bod za specifičnost pojedinačne stavkeDodaje se 0,5 bodova za djelotvornost | 15 |
|  |  |  |  |  |  |
| 2 | Definirana 3 dugoročna cilja | M | M | Oduzima se 1 bod za nenavedeni dugoročni cilj | 3 |
| Kvaliteta definiranih dugoročnih ciljeva | M | M | Dodaje se 1,5 bod za specifičnost pojedinačnih ciljevaDodaje se 1 bod za djelotvornostDodaje se 1 bod za relevantnost | 6 |
| Definirano najmanje 12 kratkoročnih ciljeva | Ž | Ž | Oduzima se 1 bod za svaki nenavedeni kratkoročni cilj | 6 |
| Kvaliteta definiranih kratkoročnih ciljeva | Ž | Ž | Dodaje se 0,5 boda za specifičnost pojedinačnih kratkoročnih ciljevaDodaje se 1 bod za djelotvornostDodaje se 1 bod za usklađivanje s dugoročnim ciljem | 6 |
| Izvedivost definiranih ciljeva – stupci u plavoj tablici su izvedivi i jasni | Ž | Ž | Procjena izvedivosti navedenih ciljeva  | 4 |