Karijera: Studiranje

Osobni plan razvoja

Ivana Horvat

**SWOT analiza**

|  |  |
| --- | --- |
| **Snage** | **Slabosti** |
| Moja najveća snaga je da sam uporna i da ne odustajem od onoga što želim. Uz to, imam čvrst karakter te ne dopuštam drugima da utječu na moja mišljenja i stavove. Osim toga, vrlo sam pedantna i sve što obavljam, obavljam maksimalno posvećeno. Dodatan plus je što sam komunikativna. Takva sam rođena, ali mislim da je u ovoj fazi života osim moje osobnosti važno da sam otvorena učenju i da imam dovoljno vremena. | Moja najveća slabost je prokrastinacija, jer pojedine zadatke obavljam do zadnjeg vremena. Osim toga, ne znam sebi reći ne, pa moram napraviti/imati sve što zacrtam, što ponekad zna za sobom povući posljedice. Također, ne funkcioniram dobro ako ne osjetim stres, jer sam preopuštena i mislim da imam vremena i drugih resursa. Pospremanje sobe mi traje predugo, pa energiju usmjerenu na rad najprije moram usmjeriti na pripremanje radnog prostora. Nedovoljno sam posvećena pravilnoj prehrani te smatram da zbog toga imam oscilacije u energiji tijekom dana. |
| Moja najveća prilika je što imam mogućnost studirati na Algebri, jer mi to daje znanje i diplomu, koja će mi otvoriti mnoga vrata u životu. Uz to, imam roditelje koji me podržavaju u svemu i motiviraju da svoje dobre strane, odnosno snage pretvorim u prilike. Do željenog posla mogu doći ako se potrudim da osim dobrih ocjena steknem zavidno znanje na području marketinga. Također, potrebno je vlastito slobodno vrijeme usmjeriti u neke stvari koje donose više koristi, poput odlaska na seminare/radionice, gledanja podcasta… Uz to, trebala bih se posvetiti učenju engleskog jezika, kako bih ga pričala tečno. | Moja najveća prijetnja je zasigurno mobitel, koji me odvlači od izvršavanja obveza. Osim toga, mom mozgu je teško posvetiti se nekom zadatku, ako ne vidi trenutne beneficije od toga, unatoč tome što će dugotrajne beneficije biti puno bolje. Ponekad smatram da moje okruženje može biti prepreka. Iako stvarno volim svoje prijatelje, voljela bih da su manje osrednji i da su više inspirativni. Također, neplanirani gosti koji su u mojoj kući česti, isto mogu biti prepreka,jer remete moje planove iako im to ne bi smjela dozvoliti. Smatram da uz svoju upornost i karakter onoga što ne mogu ostvariti. A ako ima, onda to ne želim dovoljno. |
| **Prilike** | **Prijetnje** |

**Ciljevi**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Cilj** | **Dugoročni cilj** | **Područje** | **Kratkoročni ciljevi** |
| 1 | Želim završiti fakultet sa odličnim ili vrlo dobrim uspjehom te otići na studentsku razmjenu i studirati na nekom inozemnom sveučilištu. | Obrazovanje | Učiti i položiti sve ispite iz prvog semestra |
| Pročitati 5 knjiga iz struke godišnje |
| Posjetiti Ured za međunarodnu suradnju |
| Izgraditi rutinu učenja |
| 2 | Tijekom studiranja, osim dobrih ocjena, želim steći znanje koje ću primjenjivati na poslu u budućnosti te želim poraditi na svojim soft skills.  | Karijera | Učiti kako bih stekla znanje, a ne samo ocjene |
| Usavršiti strane jezike |
| Upisati tečaj javnog nastupaUpisati tečaj daktilografije |
| 3 | Želim vježbati kako bih bila vitalna, pokretna i energična te kako bih se osjećala dobro u svom tijelu kako fizički, tako i psihički. Uz vježbanje, želim poraditi na kvaliteti svoje prehrane i rasporedu konzumacije hrane. | Osobni razvoj | Upisati se na trening |
| Ići planinariti s roditeljima |
| Jesti doručak i piti dovoljno tekućine |
| Izraditi plan tjelovježbe i prehrane |
| 4 | Želim uživati u životu kada god je to moguće i nagrađivati sebe za sve prethodne uspjehe. | Osobni razvojKarijeraObrazovanje | Ići na putovanja |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cilj** | **Kratkoročni cilj** | **Rok za ostvarivanje cilja** | **Ovaj cilj ostvarit ću tako da:\*** | **Trenutna situacija s ostvarivanjem ovog cilja je: \*\*** | **Kako ću znati da sam ostvario/la cilj: \*\*\*** | **Trebam li nečiju pomoć za ostvarivanje cilja:** |
| 1 | Učiti i položiti sve ispite iz prvog semestra | 7.2.2024. | Pregledam koliko gradiva obuhvaća koji kolegij i, sukladno tome, izradim plan i strategiju učenja. Nakon svakog uspješno odrađenog dana učenja, nagraditi ću sebe nečime. Osim toga za ostvarenje ovog cilja važna je i urednost radnog okruženja pa ne smijem dopustiti da mi se soba uneredi. | Prilično zadovoljavajuća, jer sam već razvila plan i strategiju učenja. Ostaje mi samo teži dio, a to je učiti svaki dan, bez iznimke te ne dopustiti sebi da stvari izmaknu kontroli. | Znati ću da sam ostvarila cilj, kada vidim odlične rezultate ispita na Infoeduci. Ukoliko s nekim ishodom ne budem zadovoljna, ponovit ću ga i tada će cilj biti u potpunosti ostvaren. | Za ovaj cilj trebam podršku i razumijevanje svojih ukućana, kako bi me rasteretili kućanskih poslova i kako bi mi svaki dan spremali ručak, da ne bih morala razmišljati o tome. |
| 2 | Pročitati pet knjiga iz struke godišnje | 31.12.2024. | Ću na društvenim mrežama pratiti ljude koji se bave mojom strukom i gledati njihove podcaste i knjige koje preporučuju. Zatim ću te knjige kupiti ili posuditi te svako treći dan tek kad ustanem ili neposredno prije spavanja pročitati 10 stranica. | Loša, jer inspirativni ljudi koji posjeduju znanje iz područja marketinga, pored svih ostalih sadržaja koje pratim ne dolaze do izražaja, a također, ni ja sama od sebe ne tražim preporuke za dobre knjige na internetu. | Kao i kod prethodnog cilja, vrlo je jednostavno utvrditi je li cilj ostvaren ili ne. Ako pročitam pet knjiga, cilj je ostvaren, a ako ne, nije. Primarna bit ovog cilja nije naučiti nove stvari, nego shvatiti važnost cjeloživotnog učenja i konstantnog usavršavanja i praćenja noviteta u svijetu marketinga. | Za ovaj cilj potrebna mi je samokontrola i društvene mreže i Internet koje ću koristiti u prave svrhe. |
| 3 | Učiti kako bih stekla znanje, a ne samo ocjene | 31.12.2024. | Kada se zaposlim u struci na drugoj godini fakulteta, moći ću primjenjivati stečena znanja na poslu što će me dodatno motivirati da nastavim učiti. | „okej“ jer već sada primjenjujem neka znanja kada razmišljam o funkcioniranju marketinga i oglašavanja, s kojima se susrećem u stvarnom životu, ali ipak to još uvijek nije „to“, jer nisam to primjenila na stvarnom poslu. | Ostvarenje ovog cilja teško je utvrditi, ali smatrat ću ga ostvarenim, ukoliko mi trenutno znanje bude olakšavalo posao i ukoliko se ne budem morala podsjećati znanja koje možda „ispari“. | Za ovaj cilj potrebna mi je podrška poslodavca, koji će mi dati priliku da pokažem svoje znanje i kreativni način razmišljanja te koji će mi usaditi neka nova znanja. |
| 4 | Usavršiti strane jezike | 30.9.2024. | Odem na Work&Travel program u Ameriku ili provedem ljeto u Njemačkoj. | Super, jer sam vrlo ustrajna u svojoj želji da ljeto provedem van Hrvatske i time spojim ugodno s korisnim. | Cilj će biti ostvaren kada se budem osjećala komotnije pričati stranim jezikom pred drugim ljudima i kada budem manje razmišljala o onome što trebam reći. | Najvažnija mi je podrška roditelja, kako moralna, tako i financijska. Osim toga, podrška prijatelja je važna, ali ne i nužna. |
| 5 | Upisati se na trening | 1.2.2024. | Se spremim za trening bez puno razmišljanja, uputim se u dvoranu i konačno se upišem, ne dajući sebi izgovore. | Loše, jer često tražim izgovore poput onih da je trening preskup, da nemam vremena, da prečesto putujem i da me nema, da nisam spremna… | Cilj će biti ostvaren ako moja volja za treningom ne nestane nakon tri tjedna, nego nastavim trenirati u kontinuitetu, pa makar i dva puta tjedno. | Najvažnija mi je podrška trenera / trenerice, kao i njihovo razumijevanje za moju kondiciju. |
| 6 | Jesti doručak i piti dovoljno tekućine | 1.3.2024. | Kupim namirnice koje volim jesti za doručak, spremim stvari i bocu vode za fakultet dan prije, ustanem dovoljno ranije, doručkujem s majkom i popijem dvije čaše vode jer je dobar start najvažniji. | Dobra, jer posljednjih nekoliko dana svako jutro doručkujem s majkom, pa automatski popijem i vode na početku dana, pa kasnije nekako lakše ide. | Cilj će biti ostvaren kada prestanem ići u pekare i kupovati hrnau koja mi se ne jede, ali je moram pojesti jer nemam druge opcije. | Najvažnija mi je podrška moje majke, jer, ako doručkujem, doručkujem s njom. |
| 7 | Izraditi plan tjelovježbe i prehrane | 1.3.2024. | Ću najprije izradit plan tjelovježbe, kojim neću precijeniti sebe kako ne bih brzo odustala | Užasna, jer su mi sve misli usmjerene na ispite i jer često putujem, pa ne mogu imati fiksni plan. | Ovo je jedan od najvažnijih ciljeva, jer je temelj za ostvarivanje drugih ciljeva. Znat ću da je cilj ostvaren, onoga trenutka kada kroz dan budem jela dovoljno da na večer ne budem gladna kao vuk i kada budem imala dovoljno energije. | U ostvarenju ovog cilja izrazito mi je važna podrška mojih prijatelja, jer inače učestalo jedemo u fast food restoranima. |

……